

Dybdegående stræk – yoga for to

Gymnastik med en tiltrækkende mand? Det lyder interessant, men det har altså ikke nogen skjulte dagsordner eller noget med sex at gøre. Der er tale om tulayoga, hvor du balancerer med hele kroppen på en yoga-instruktørs hænder og fodsåler. Din krop bliver strukket totalt igennem. Også de inderste, dybtliggende muskler, som normalt er svære at nå ind til. Selv om det ser akrobatisk ud, behøver du hverken at kunne akrobatik, yoga eller meditation for at opnå effekt. Foreløbig skal du en tur til Frankrig eller Tyskland for at prøve den nye yoga. *Se mere på tulayoga.com*

