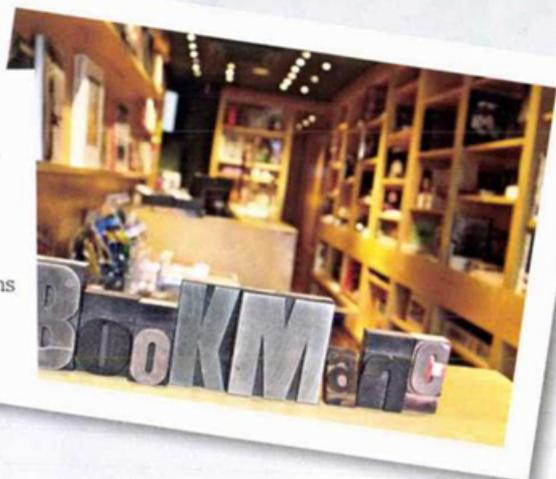


## Flânerie à la librairie

Oui, mais pas n'importe laquelle ! Place du Marché-Saint-Honoré, un espace design et minimaliste, où se côtoient beaux livres de mode, d'art, de photo et de beauté. Le tout choisi par Marc Jacobs himself, dont c'est le troisième bookstore après New York, Los Angeles et Londres. Belles feuilles donc, et coups de cœur pour les objets craquants (et plus accessibles), comme les crayons et carnets fluo, ou les minaudières-livres d'Olympia Le-Tan. Un régal pour les yeux. **BookMarc**, 17, place du Marché-Saint-Honoré, Paris 1<sup>er</sup>, tél. 01 75 77 85 90, [www.marcjacobs.com](http://www.marcjacobs.com).



## S'ENVOYER EN L'AIR...

Non, non, je vous vois venir : ce n'est pas ce que vous pensez. La pratique est autre, littéralement, au milieu d'une séance de Tulayoga, qui veut dire Équilibre et Union en sanscrit, vous vous envolez dans les airs. Mais reprenons du début. Ce yoga-là est un soin individuel qui commence par un profond massage au sol. Les mains du thérapeute suivent les lignes du corps, les pressions sont fermes, s'attardent sur les points noués, défont les contractures, délient les muscles, assouplissent les articulations, lissent la peau à l'extrême. Les tensions se libèrent. Le praticien s'allonge à son tour, place ses pieds et ses mains sur des points d'appui de votre corps et vous souleve ainsi dans l'air. En suspension, la colonne vertébrale cambriée et étirée, le bassin à l'équilibre vous adoptez des postures que jamais vous n'auriez pensé pouvoir réaliser au sol. Les yeux fermés, vous prenez conscience d'être d'une légèreté, d'une mobilité incroyables, en totale adhésion physique avec l'espace. Une sensation inédite qui se prolonge (30 min), alors que vous n'avez plus la notion du temps. Une méditation à travers le mouvement. Quand vous repassez la terre ferme, vous êtes comme un enfant qui après avoir été transporté dans les bras d'un adulte retrouve le plaisir de marcher. **Louka Leppard chez Chantal Lehmann**, 350 € la séance de trois heures, les 11, 12, 13, 15 et 16 mars prochain à Boulogne (92), tél. 06 79 34 95 74.

## BALAYAGE POINTU ET COUPE PARFAITE

Plats, ternes, sans forme, en février les cheveux dépriment. Un nouveau salon aux allures de miniloft new-yorkais, ouvert par Nicolas Felice, ex-coloriste chez Éric Roman, avec deux amis « coupeurs », formés chez David Mallett, va leur redonner le moral. La spécialité de Nicolas, c'est le balayage. Armé d'un diplôme de « colorimétrie », il travaille quasiment cheveu par cheveu pour donner de la profondeur, jouant entre ombre et lumière avec les pigments de la marque Davines. Un travail d'orfèvre, qu'il adapte selon la carnation et la couleur de l'iris. Côté coupe, Bruno sculpte le volume avec minutie pour apporter du contraste. Sa mission ? Nous donner du sex-appeal. Après coloration, coupe et soin Shu Uemura Art of Hair, on se sent différente, le visage adouci, le teint radieux. Pari gagné ! Balayage environ 150 €, coupe 100 €. **Salon des Garçons**, 217, rue Saint-Honoré, Paris 1<sup>er</sup>, tél. 01 42 97 57 91, [www.des-garcons.com](http://www.des-garcons.com).

